

# 2025年度 日本跆拳道基礎理論講義

日本テコンドー協会  
宗師範 河 明生

日本跆拳道協会の初段昇段審査を受験するためには基礎理論講義受講が必修です。  
講義内容は、次のような四部構成で実施します。

- 日本跆拳道基礎理論講義構成
- 第一部 日本跆拳道と非認知能力
  - 第二部 日本跆拳道と脳力
  - 第三部 日本跆拳道と丹田呼吸
  - 第四部 日本跆拳道の技術理論

昇段審査受験者は本講義内容に基づき「年齢毎の昇段審査課題論文」を提出して下さい。  
技術力はもとより持続的向上心を保つ上で不可欠な高い精神力の涵養、  
精神の病（躁鬱、依存症、引き籠もり等）を予防する上で有意義な講義と自負しています。  
すでに受講し昇段を果たした門人・会員も再聴講できます。保護者も子女と共に参加して下さい。

指導する立場のクラブ長は再受講を薦めます。

人を教える立場の人間は仕事が忙しいからといって自己の精神修行を怠ってはなりません。  
真正な武道家は、死ぬまで自己鍛錬の修行を続けなければならないからです。  
そのような姿勢であればこそ人を教えることができると考えます。

将来、教職に就くことを希望する大学生・大学院生も、再受講を薦めます。

知識だけでは生徒は講義に集中しません。

注意しても怒鳴っても難しい（本講義は、過去20年間、注意したり怒鳴ったことは無い）。

講義を行う人格的雰囲気、腹から出す重くて低い響く声等々、参考にして下さい。

日本有数の講義だと自負しています。

講義内容のより深い理解をはかるため

スマートフォンを活用しますので持参して下さい。

# 記

## 2025年度 日本跆拳道基礎理論講義

### 1、九州・佐賀県会場

日時 3月23日（日）佐賀大会終了後開始

場所 唐津市文化体育館

佐賀県唐津市和多田大土井1-1 0955-73-2888  
JR「和多田駅」 下車 徒歩17分 無料駐車場完備

### 2、中部・愛知県会場

日時 4月27日（日）愛知大会終了後開始

場所 刈谷市体育館

愛知県刈谷市逢妻町4-32 0566-21-7711  
JR「逢妻駅」 下車 徒歩15分 無料駐車場完備

### 3、四国・愛媛県会場 調整中

日時 5月18日（日）愛媛大会終了後

場所 愛媛県武道館

愛媛県松山市市坪西町551 089-965-3111  
予讃線「市坪駅」徒歩13分

## 4、関東神奈川会場

日時 6月14日(土) 9:00開始(集合8:50)

場所 神奈川県立武道館 2階大会議室

横浜市営地下鉄「岸根公園」下車3分